

FORMATION EXPÉRIENTIELLE DU 24 MAI 2024

EXPÉRIIMENTATION À LA SUPERVISION SYSTÉMIQUE AUGMENTÉE

Nicolas Louis Marie Nussbaumer, psychothérapeute et superviseur systémique.

Avec ce que l'on appelle la cybernétique de second ordre, l'approche systémique soutient que l'intervenante ou la thérapeute ¹ (ci-après I-Th) fait partie du système thérapeutique (« postmodernisme »). Autrement dit, ses hypothèses n'étant pas séparables d'elle et de son histoire, elle se dit : « *Tout ce que je suis se retrouve dans le creuset de mes interventions* ».

D'Elkaïm, nous pouvons retenir que la résonance, cette configuration particulière où, à l'intersection de parties de leurs histoires, des personnes se mettent à vibrer, à « résonner », sur le même thème (phénomène qui peut être de nature cognitive et/ou de nature corporelle, psychosomatique) a comme fonction de questionner « la carte du monde » de la personne ou du couple² qui consulte, mais également celle de l'I-Th et aussi celle du superviseur.

La double interrogation posée à l'I-Th est donc :

« **A quoi renvoie cette résonance dans mon histoire personnelle ?** »

« **Quelle est la fonction de ce vécu, de cette résonance pour la personne ou le couple qui me consulte ?** »

Depuis 2016, avec successivement plus d'une douzaine de groupes, je conduis des processus de supervision mettant en scène :

§ **des esquisses des génogrammes de chaque participante** y compris le mien, génogrammes qui sont présentés à tout le groupe.

§ **les résonances** d'une partie des participantes.

§ des hypothèses sur **les ponts possibles entre les génogrammes** des participantes, notamment entre celui de l'I-Th qui présente et celui de la personne ou du couple présentée.

§ **une créativité métaphorique** de la part de l'équipe réfléchissante.

§ **des spirales narratives** induites par des questions précises.

Le tout se déroule un peu comme un spectacle d'acrobates car il s'agit en effet souvent d'une sorte de voltige avec les cognitions, les émotions et les images métaphoriques qui apparaissent au cours du processus.

L'enrichissement de la supervision par les résonances et les métaphores apportées par les participantes m'a conduit à qualifier ce processus : « supervision systémique augmentée ».

Le 24 mai 2024, avec un groupe de douze participantes, je proposerai à deux volontaires de présenter chacune une situation qui sera travaillée selon ce modèle, la première le matin et la seconde l'après-midi. Chaque participante pourra expérimenter l'une des missions durant la journée. Les participantes seront ainsi amenées à dévoiler, dans la mesure de ce qui est confortable pour elles, une part d'elles-mêmes.

Un *ange gardien* et une *carte joker* seront là pour assurer sécurité et respect des besoins de chacune.

La journée s'adresse à des professionnelles (thérapeutes ou intervenantes) ayant achevé un cursus de formation en systémique.

Bibliographie :

Elkaïm M., 2004. L'expérience personnelle du psychothérapeute : approche systémique et résonance. *Psychothérapies*, Vol. 24, N°3, 145-150.

Nussbaumer NLM., 2020. Supervision systémique augmentée. *Thérapie familiale*, Vol. 41, N°2, 117-137.

Nussbaumer NLM., 2022. Supervision systémique augmentée : une équipe réfléchissante de nature chamanique ? *Thérapie familiale*, Vol. 43, N°3, 227-244.

¹ Le genre féminin, pour faciliter la lecture, représente ici tous les genres.

² Personne ou couple ou fratrie ou famille.